

**TÄRKEÄT NUMEROT**

WWW.TAHKOMTB.FI

**HÄTÄNUMERO 112****ENSIHOITO MAALIALUEELLA 044 7400 028****KESKEYTYKSET (tekstiviestinä) 044 7400 077****HUOLTOAUTO, päivä/yö 044 7400 030**

Continental

HIGH5

Nilfisk



SPECIALIZED

SRAM

TREK

## INFOPLÄJÄYS OSALLISTUJILLE

Teitä on tulossa yli 2000. Mukana on runsaasti myös ensikertalaisia, joten olemme koonneet tuhdin tietopakettin. Tutustumalla tähän etukäteen, saamme tapahtuman sujuvaksi isollakin porukalla.

## Tapahtumakeskus

Tapahtumakeskus sijaitsee Break Sokos Hotel Tahkon ja Piazzan välissä (Sääskiniementie 560, Tahkovouri). Tapahtumakanslia sijaitsee Piazzassa ja palvelee perjantaina klo 14-22, lauantaina klo 7:30 – 20:30 ja sunnuntaina klo 10-12. Tullessasi sisään Piazzan pääovesta löydät vasemmalta puolen osallistujapussien noutopisteet matkoittain ryhmiteltyinä, ja oikealta kassapisteen, jossa hoidetaan vain jälki-ilmoittautumiset, matkamuutokset ja muut kassa-asiat. Keskellä on yleinen INFO-piste, jossa hoidetaan mm. T-paidan vaihdot ja joukkueilmoittautuminen. Jos olet ilmoittautunut kahdelle matkalle, voit noutaa molemmat pussit yhdellä kertaa INFO-pisteestä. INFO-pisteeseen voi jättää huoltopisteille toimitettavat tavarat (ennen klo 20 perjantaina), sekä tavaraa säilytykseen (omalla vastuulla). Myös löytötavarat toimitetaan INFO-pisteeseen.

Tapahtumakanslian numerot ovat p. 044 7400 076 (osallistujatiedot, maksut) ja p. 044 7400 077 (INFO, keskeytykset tekstiviestinä). Vastaamme puheluihin mahdollisuuksien mukaan.

## Saapuminen tapahtumapaikalle ja pysäköinti

Osallistujanumero tulee noutaa viimeistään tunti ennen starttia. Tule hyvissä ajoin. Ole varovainen pyöräillessäsi tapahtuma-alueella, turha kiire pois.

Event Park toimii pääpysäköintialueena ja sinne pääsee ajamalla Sääskiniementien liikenne ympyrästä suoraan ja opasteiden mukaan oikealle. Myös Tahkolahdessa on P-alue, johon käännetään liikenneympyrän toisesta liittymästä. Kulkeminen Tahkolahdesta tapahtumakeskukseen tulee tehdä ylikulkusillan kautta, koska rantatie on varattu MTB reitille. Se suljetaan turvallisuussyistä muilta liikkujilta tapahtuman ajaksi. Huomioithan, että liikenne suljetaan Sääskiniementiellä lähtöjen aikana, joka aiheuttaa väistämättä ruuhkaa. Vältä siis liikennöintiä alueella lähtöjen aikaan (klo 9 – 10:20).

Sokos Hotellin piha-alueelle ajaminen on ehdottomasti kielletty. Se rauhoitetaan tapahtumatorille ja maalialueelle keskiviikosta alkaen. Hotellin takana oleva P-alue on tarkoitettu ainoastaan hotellin asukkaille.

Tapahtumatorille tulee runsaasti esittelijöitä. Löydät sieltä pyöräuutuudet ja koeajettavaa, apua viimehetken huoltoon, pyöräilytarvikkeita ja muuta tarpeellista. Mm. seuraavat Tahko MTB kumppanit löydät tapahtuma-alueelta: Continental, Trek, SRAM, Specialized, Felt, Pole, Tarea, Sportax, Canyon, Iikan Pyörävarikko sekä Tahko MTB Shop Polkupyörä Etappi ja tietenkin HIGH5 tuotteet. Nilfisk on vahvasti mukana tapahtumassa jo viidettä kertaa ja vastaa jälleen luotettavasti kaikista pesupaikoista. SRAM tuo paikalle huoltoteltan henkilökuntineen ja tekee huoltoja kisaväelle perjantaina koko päivän sekä lauantaina iltapäivälle asti.

# Tahko MTB reitti – malttia matkaan

Tahko MTB reitti merkitään punavalkoisella SRAM nauhalla ja nuolikyltein. Vaaralliset kohdat merkitään varoituksin, jotka tulee huomioida ajonopeutta valittaessa. Reitillä on paljon teknistä osaamista vaativia kohtia, joten valitse suosiolla ajoryhmä oman todellisen suorituskykysi mukaan. Näin kaikilla on mukavampaa ja turvallisempaa.

Lähtö tapahtuu Sokos hotellin ja Piazzan väliseltä piha-alueelta. Aluksi seurataan kärkiautoa, jonka ohittaminen on kiellettyä. Tien keskiviivaa ei saa ylittää.

Muista, että ryhmässä ajaminen on taitolaji:

- Älä rynni, se aiheuttaa tarpeettomia vaaratilanteita.
- Säilytä oma ajolinja, vältä kaikkea "poukkoilua" sivusuunnassa.
- Pidä riittävä välimatka sekä edessä että rinnalla ajavaan.
- Siirryttäessä asfaltilta metsätielle anna takana tuleville merkki ja hidasta vauhtia tasaisesti.
- Huomioi takaa tulevat ja jätä heille mahdollisuuksien mukaan tilaa ohittaa. Kun ohitat, varoita ohitettavaa kertomalla kummalta puolelta aiot ohittaa. Kiitos on aina mukava kuulla, kun on antanut reilusti tietä.

Alamäessä on samanaikaisesti eri tasoisia ja nopeudella eteneviä pyöräilijöitä. Takaa tuleva nopeampi ajaja on velvollinen sopeuttamaan ajonopeuden ja -linjan niin, ettei ohitustilanteessa aiheudu vaaraa kenellekään. Takaa tulevan on hyvä ilmoittaa ohitusaikeistaan edellä menevälle. Alamäessä on ajonopeus sopeutettava niin, että voi tarvittaessa pysähtyä reitin näkyvällä osalla.

Tieosuuksilla on käytettävä liikennesääntöjen mukaisesti tien oikeaa kaistaa. Päivällä teiden ylityksessä on liikenteenohjaajat, ole silti varovainen. Yöllä reitillä ei ole liikennevalvontaa ja kukin etenee maltilla liikennesääntöjä noudattaen.

Reittiä ei suljeta muilta kulkijoilta, joten reitillä voi tulla vastaan muitakin liikkujia. Yleistä varovaisuutta tarvitaan!

Reitillä on ehdoton roskaamiskielto. Ainoastaan erikseen merkityillä roska-alueilla saa pudottaa roskia. Käytä huoltopisteiden ja maalin roska-astioita. **HIGH5 kannustaa siistimpään ajoon arpomalla maalin huoltoon jätettyjen HIGH5 -roskien tuojien kesken tuotepaketin.** Se käy kätevästi samalla kun otat mukiin HIGH5 palautusjuomaa.

Maaliin tullessa jatka matkaasi ja siirry sivuun mahdollisimman ripeästi. 120 km ja 240 km kääntyvät uudelle kierrokselle ennen maalia jatkaen uudelle kierrokselle huoltopisteen ja väliaikapisteen kautta. Väliaikapiste on vasta huoltopisteen jälkeen.

Reitti suljetaan klo 14:20, jolloin reitin sulkeva pyörä lähtee kierrokselle. Reitien purku käynnistyy välittömästi reitin sulkijan edetessä. Maali suljetaan viimeisen pyöräilijän saavuttua, viimeistään klo 20:30.

Muistathan, että Tahko MTB ei ole virallinen maastopyöräreitti. Reitille on kysytty lupa yksityisiltä maanomistajilta vain tapahtumapäiväksi. Reitti kulkee monin paikoin pihapiirien läpi tai niiden välittömässä läheisyydessä, joten yksityisyyden kunnioittaminen on erittäin tärkeää myös tapahtumaan harjoiteltaessa. Näin varmistamme tapahtuman jatkon tulevaisuudessakin.

## Faktaa reitistä:

Pääreitien pituus 60 km. Korkeusero 216 m. Kokonaisnousu 1150 m. Pisin lasku 2800 m/140 m. Pisin nousu (El Grande) 3250 m/179 m.

# Huolto

- Reitillä on viisi huoltopistettä. Lisäksi maalialueella on kaksi huoltopistettä. Toinen maaliin saapuneille (tarjolla mm. HIGH5 –palautusjuomaa) ja toinen matkaa jatkaville.
- Huolloissa on tarjolla mm. High5 urheilujuomaa (citrus), leipää, banaania, suolakurkkua, rusinaa, Marie ja Tuc -keksejä sekä merisuolaa.
- Jokaisessa huoltopisteessä on bajamaja/wc, pyörän perushuoltotarvikkeita, sisäkumeja ja ensiaputarvikkeita.
- Maalialueen, Nilsian ja Lampelan huoltopisteiden yhteydessä on myös pyörien pesupiste

## **HUOLTOPISTE/60 km reitti (etäisyys lähdöstä), puhelinnumero**

1. Nilsia (13 km)	044 740 0031
2. Lampela (22,3 km)	044 740 0032
3. Kalkkiruukki (28,5 km)	044 740 0033
4. Tuulivaara (40,7 km)	044 740 0034
5. Rahasmäki (47 km)	044 740 0035
6. Maali	044 740 0036

Yöllä Nilsian pisteen korvaa huoltoauto. Muilla huoltopisteillä on yölläkin miehitystä, mutta varaudu yöllä omatoimiseen kiireettömään palveluun. Yöllä maalissa on ainoastaan palautusjuomaa. Toiselle kierrokselle jatkavien huolto auki yöllä maalissakin. Omia huoltotavaroitasi voit jättää huoltopisteille merkattuna, omalla vastuullasi. Toimita ne kanslian INFO pisteeseen perjantaina viimeistään klo 20, niin toimitamme ne reitin varrella oleviin pisteisiin. Tavaroiden palautus INFO pisteeseen tapahtuu huoltojen purkamisen jälkeen, joten osa tavaroista noudettavissa kansliasta vasta sunnuntaina.

Mikäli väsymys iskee, pääset useammasta kohti reittiä palaamaan maalialueelle teitä pitkin. Reitin varressa liikkuu neljä huoltoautoa, jotka mahdollisuuksien mukaan auttavat kiperissä tilanteissa. Ensihoitoa tarvitsevat ovat aina etusijalla. Huoltoautojen liikkumista voi kysyä ensisijaisesti numerosta 044 7400 030 (klo 0-20). Huoltoautoista löytyy perus pyörähuolto-tarvikkeita omatoimiseen huoltoon. Ammattiapua pyörän huoltoon saa Iikan pyörävarikolta, joka sijaitsee louhosrinteen jälkeen, ennen tien risteystä (katso kartta). Varaosat laskutetaan erikseen.

Huolehdiathan mukaasi riittävät pyörähuoltotarvikkeet (rengasraudat, vararengas, pumppu), sillä vahinko ei aina satu huolto paikan läheisyydessä. Myös huolloissa on perustyökalut omatoimiseen pyörähuoltoon. Sisärenkaita sekä jotain pienosia saa lunastaa numerokuitilla, maksu tapahtumakansliaan.

## **Katsojat ja huoltojoukot**

Pyydämme kaikilta erityistä tarkkaavaisuutta ja varovaisuutta pysäköintiin ja reitin varrella liikkumiseen. Yleisölle suosittelemme Nilsian keskustassa Halssin urheilukenttää ja Kinahmilla Lampelan huoltopisteen aluetta, jonne ajaminen ensisijaisesti Nurmeksen tien suunnasta. Turvallisuussyistä pyydämme välttämään liikkumista Kalkkiruukin huollon suunnassa. Tienylitys on suhteellisen vaarallinen, joten ylimääräistä ajamista siihen suuntaan on vältettävä! Myös Pehkun tiellä reitti ylittää tien kohdassa, jossa näköetäisyys on huono. Varokaa!

# Turvallisuus ja ensiapu

Tapahtumassa on kypäräpakko ja osallistujia suositellaan pitämään puhelin mukana ja liittymään tarjottuun seurantalpalvelun (UltimateLIVE), jonka saa ladattua puhelimella helpoiten osoitteesta <http://app.ultimate.dk>. Seurantalpalvelun tunnukset ja käyttöohjeet saapuvat erillisessä sähköpostiviestissä.

Tapahtumapäivänä maalialueella on ensihoitopiste ja ambulanssi. Lisäksi reitillä pyöräilee lääkäri ja MEDIC henkilöitä, jotka tunnistat pyörän satulassa ja numeron päällä olevista MEDIC/DOCTOR merkinnöistä. SPR päivystää reitin varrella yöllä klo 1-3 Kinahmin alamäen alla, ja päivällä kolmessa pisteessä, jotka on merkattu karttaan. Reitillä on myös kolme mönkijää valmiudessa ja ensiaputarvikkeita löytyy huoltopaikoilla.

## Ajanotto ja tulokset

- Kirikilpailu käydään kaikkien väliaikapisteiden kohdalla ja se koskee kaikkia 60 km ja 120 km osallistujia. Kirikilpailun palkinto on 100 € per kiri.
- Ajanotto tapahtuu osallistujanumeron kääntöpuolelle kiinnitetyllä RFID tunnisteella. Kiinnitä numero pyörän tankoon kolmella nippusiteellä, jotka löydät osallistujapussistasi. Osallistujanumeroa ei tarvitse palauttaa, se jää sinulle muistoksi tapahtumasta.
- Osallistujien seuranta (UltimateLIVE) ja reaaliaikaiset tulokset löytyvät netistä <http://live.ultimate.dk>. Voit myös seurata tuloksia UltimateLIVE mobiilisovelluksella, jonka löydät osoitteesta <http://app.ultimate.dk> GPS paikannuksesta lähetetään vielä oma viesti, jossa ohjeet sen käyttöön ottoon.
- Jokainen maaliin saapunut osanottaja saa omalla tuloksellaan täydennetyn diplomin, jonka voi halutessaan itse tulostaa. Diploma löytyy UltimateLIVEN tulospalvelusta. Sinne tallentuvat myös kuvat maaliintulosta.
- Kaikki 120 km ja 240 km maaliintulijat ”kruunataan” Buffilla
- 60 km ja 120 km pikapalkintojenjako pidetään puolen tunnin sisällä voittajan maaliintulosta. Pikapalkintojenjakoa odotetaan VIP teltassa, johon myös tukijoukot ovat tervetulleet mukaan.
- 25 km ja 45 km palkitaan kokonaisuudessa maalialueella alkaen klo 17. Kokooneminen VIP teltassa klo 16:30 -. Perheet tervetulleet mukaan.
- Virallinen palkintojenjako tapahtuu lauantaina klo 19 alkaen Piazzassa. Siellä palkitaan kaikki 60 km ja 120 km sarjat sekä 240 km juhlarin menoin. Myös 20. kertaa mukana olevat nostetaan estraadille.

## Ajon jälkeen

**Pyörän pesu:** Tapahtuma-alueella on kolme Nilfisk –pesupistettä (merkitty karttaan), joista yksi on tarkoitettu myös 120/240 jatkaville. Kaikissa pisteissä on useita pesulinjoja.

**Pyöräilijän pesu:** Peseytymismahdollisuus osallistujille on klo 3-10 ja klo 11 - 21 Break Sokos Hotel Tahkon saunassa (miehet ja naiset) ja klo 12 - 20 Hotelli Ukon saunassa (vain miehet). Molemmat vuokraavat myös pyyhkeitä (kysy respasta). Tahko SPA tarjoaa edullista kylpyläkäyntiä osallistujille, tarjous osallistujakupongissa.

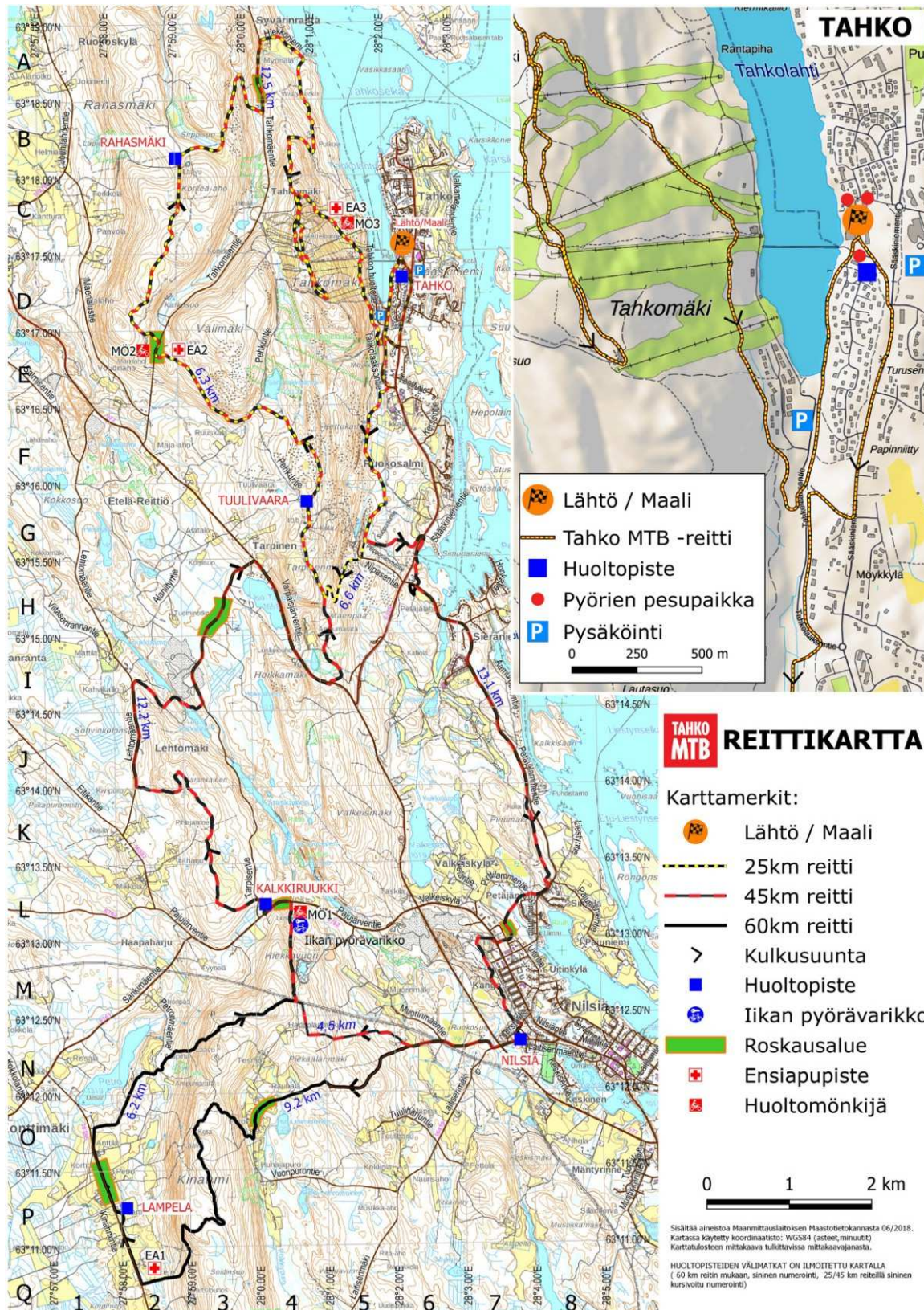
**Ruoka:** Osallistujahintaan sisältyy ruokailu lauantaina Break Sokos Hotel Tahkon MTB pastabuffassa (buffa klo 11-22) tai vaihtoehtoisesti aamupala (klo 4-10). Pidä huoli kupongista, uutta ei anneta kadonneen tilalle, ja muista ottaa se mukaan.

# Muuta huomioitavaa

- Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan tavarapalkintoja. Lista voittajista julkaistaan infossa ja FB-sivuilla lauantaina päivällä. Palkinnot voi noutaa kanslian INFO-pisteestä lauantaina tai sunnuntaina klo 10 - 12. Palkintoja ei postiteta.
- WC-tilat löytyvät hotellin aulassa ja Piazzan alakerrasta, jossa on hyvin tilaa myös vaatteiden vaihtoon. Tavarasäilytys löytyy infopisteeltä. Tavarat jätetään säilytykseen nimettyinä ja omalla vastuulla.
- Kadonneita tavaroita voi kysyä tapahtumakansliasta. Sinne voit myös toimittaa löytämiäsi tavaroita. Tapahtuman jälkeen voit kysyä kadonneita tavaroita [info@tahkomtb.fi](mailto:info@tahkomtb.fi).
- 240 km pyöräilijät tunnistat takaapäin istuimeen kiinnitetystä 240 –tunnuksesta. Respectiä!
- Järjestäjällä on vapaa käyttöoikeus tapahtuman aikana ottamilleen kuville ja videotallenteille.

**Tahko MTB Jamit Piazzassa bilebändi Mofo Jonesin rytmittämänä klo 21 - . Tahko MTB Jamien Etkot Sokos Hotelli Tahkossa klo 20 -. Esiintyy Pussihousumiehet.**

**Tapahtuma luonteen mukaisesti myös toisista pidetään huolta – ja kiitos on kiva kuulla :)**



Tarkempi kartta ladattavissa [täältä](#)